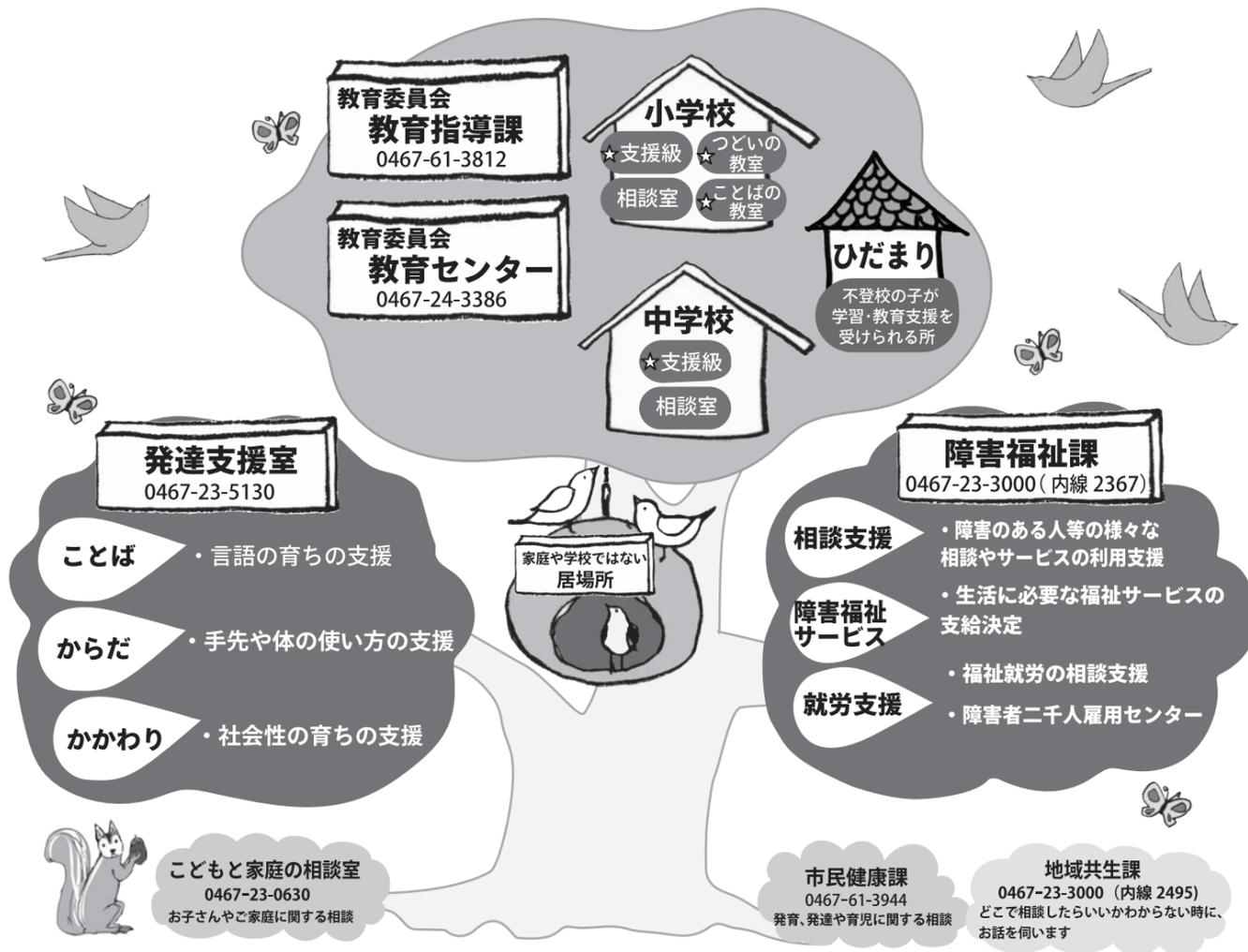


もし、日常生活の中で、努力だけではどうにもならないことにぶつかったときや、まわりの人が当たり前に来ることを難しいと感じるときは、自分ひとりや家族の中だけで抱えず、誰かに相談し、助けを求めることも考えてみてください。
鎌倉市では相談できるさまざまな場所があり、支援を受けることができます。

鎌倉市のサポートいろいろ



- ・発達支援室には、言語聴覚士・理学療法士・作業療法士・保育士・児童指導員・臨床心理士などの専門スタッフがいます。
 - ・学校には、ソーシャルスクールワーカー・スクールカウンセラー・心のふれあい相談員などのスタッフがいます。
 - ・障害福祉課にはケースワーカーがいるほか、より内容にあった相談先を紹介しています。
 - ・家庭や学校ではない居場所として、フリースクール・フリースペース・学童・親の会などがあります。
- (☆は、すべての学校には設置されていませんので、お問い合わせください。)

いろいろなカタチ鎌倉は、来年度以降もこのような情報誌を鎌倉市と一緒に、市民のみなさんにお届けしたいと思います

いろいろなカタチ鎌倉のホームページ katachi0467.jimdo.com

いろいろなカタチ新聞は、H30年度の鎌倉市と市民団体との協働事業により発達支援室、教育指導課、障害福祉課、いろいろなカタチ鎌倉と一緒に発行しています

これからもお届けできるようにQRコードから「イイね!」の応援をお願いします
QRコードはこちら→



いろいろなカタチ新聞2号

見方を変えて 味方になろう!

発行日 平成31年2月1日

いろいろなカタチ新聞は発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援しています!

「じぶん説明シート」

みんなの知っているボク みんなが知らないボク

得意なこと

走ること
おにごっこ
給食の早食い
虫をつかまえること

苦手なこと

本を読むこと
ピーマン
かたづけ
算数全部

好きなもの

ポテトチップス
マンガ
サッカー・野球
ゲーム
犬・ハムスター

名前 **かたち たろう**
小学4年生

キャラ

元気で明るい
怒られるとすぐ泣いちゃう
負けずぎらい
小さな子や動物にやさしい

気分転かん

お笑い番組をみる

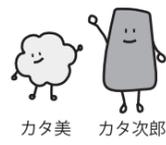
メッセージ

たくさんのことをいっぺんに話されるとわからなくなるんだ。
順番に短く話してほしいな。

「じぶん説明シート」は、いつもの自己紹介よりも、もっと自分を知ってもらうためのシートです。口ではうまく言えなくても、このシートを使えば、伝えることが出来るかもしれません。新学期や習い事のスタートに使ってみませんか?



あなたのこと、おしえて!!



じぶんって、どんな人だろう…カタチさんたちの質問に答えながら、じぶん説明シートを作ってみよう!

同じアルファベットのところに
答えを書くと「じぶん説明シート」
ができあがるよ!
コピーして使ってくださいね

スタート!!

ぼくの好きなものはアイスクリーム!
それと、図かんを見るのが大好き。
あなたは何か好き?

あなた

ぼくは江ノ電の駅名が全部言えるよ!
あなたの得意なことはどんなこと?

あなた

わたしはいつもニコニコしていて
いいねって言われるよ!
あなたはどんなキャラ?

あなた

ぼくはキノコが苦手。ぐにゅっとして
るから。あとはなわとびがどうしても
とべないんだ。
あなたはどんなことが苦手?

あなた

じゃあさ、みんなは気づいてないけど、
実はちょっと困っていることってある?

あなた

あるある!
ぼくは長い時間座っているのが苦手
なんだ。だからちょっと休けいできる
場所があったらいいなあって思う。

あなた

わたしは1人で遊ぶのが好きだけど
みんなが心配して誘ってくれるの。
本当は大丈夫なだけだよなあ…。

あなた

ところで、あなたが人からほめてほしい
のはどんなこと?

あなた

さいごに、みんなは何をすると元気が
出る?
ぼくはお風呂で大声で歌う!!

あなた

わたしは好きな絵をかくこと!

あなた

ぼくは近所の犬のジョンと遊ぶこと!

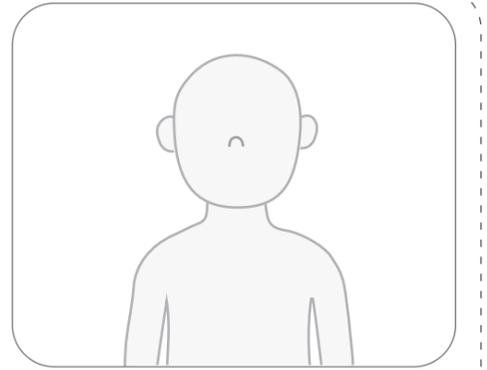
あなた

おしえてくれて、どうもありがとう!

みなさんは、どんなシートができあがりましたか? ポジティブなことも、ネガティブなことも、すべてあなたの素敵な個性です。大切なのは、誰にでも得意なこと、苦手なことがある、と認め合えることです。あなたの得意なことで、誰かを手助けできるかもしれない。苦手なことは、誰かに手伝ってもらえばいい。誰もが、そんな気持ちでいられたらいいですね。

じぶん説明シート

なまえ



A 得意なこと

B 苦手なこと

C 好きなもの

D キャラ

E 気分転かん

F メッセージ



© いろんなカタチ鎌倉

こどもの みかた

言い方、伝え方をかえてみるのもコミュニケーションをスムーズにする工夫のひとつです

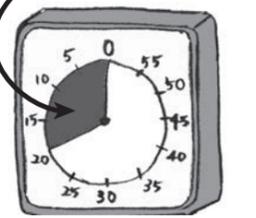
あいまいワード
さっさと
はやく
きちんと
ちゃんと
しっかり

今日のひと工夫
『具体的に言う』



残りの時間がひと目でわかる タイマー

ココが減っていくよ!



色のついた部分の面積が減ることで、残り時間がわかるので、見通しがつきやすくなります。時計が読めなかったり、時間の感覚がつかみにくかったりする人におすすめです。



スマホのアプリもありますよ!



「ちゃんと」とか「しっかり」とかって、意味わかんないし…